

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Ивановский

Воробей В. Ю.

Генеральный директор

Ивановский

Ивановский

Ивановский

01.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,72	0,72	17,64	84,6	180	Яблоко свежее 180
13,62	12,52	97,98	563,1		
					Итого: 85,00
<u>Обед</u>					
2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200" шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,05	46,5	123,89	1067,4		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
4,69	20,02	33,6	298,9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,76	20,04	45,6	347,4		
					Итого: 40,00
57,43	79,06	267,47	1977,9		Всего: 235,00

Руководитель производства

Саврыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

A large, stylized handwritten signature in black ink.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



[Signature]
 Подпись
 директор школы питания

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Харсовый комбинат общественного питания"

Генеральный директор

[Signature]
 Подпись
 генерального директора



02.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленые из птицы " Крепыш " с соусом томатным 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон " Школьный " 50
20,15	19,49	83,45	550,35		
					Итого: 85,00
Обед					
1,4	10,04	7,29	125,1	100	Винегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
11,61	14,73	4,24	194,25	100	Гуляш из птицы 100 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
25,2	41,26	113,27	932,3		
					Итого: 110,00
Полдник					
7,28	12,52	53,92	358	100	Булочка " Домашняя " 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,35	12,24	65,92	406,5		
					Итого: 40,00
52,7	73,29	262,64	1 889,15		Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Мария Александровна

Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Наровская комбинат школьного питания"

Генеральный директор



03.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА**Договор: 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

4,8	4,96	59,6	302,24
6,11	10,72	32,38	251
3,72	3,36	12,2	93,2
2,52	1,24	17,5	91,2
1		20,2	84,8
18,15	20,28	141,88	822,44

Обед

Пряник 80
 Каша ясидкая молочная из манной крупы 220 шк.
 Какао с молоком 215 шк.
 Батон "Школьный" 40
 Сок фруктовый 200

Итого: 110,00

2,4	2,48	29,8	151,12
1		20,2	84,8
3,4	2,48	50	235,92

Полдник

Пряник 40
 Сок фруктовый 200

Итого: 54,13

21,55	22,76	191,88	1 058,36
-------	-------	--------	----------

Всего: 164,13

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

 Савранкина Мариана Анисимовна
 Черонова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Киреевский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

должность

Воробьева В. Ю.

расшифровка подписи



03.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
4,8	4,96	59,6	302,24	80	Пряник 80
6,11	10,72	32,38	251	220	Каша жидкая молочная из манной крупы 220 шк.
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
2,52	1,24	17,5	91,2	40	Батон " Школьный " 40
17,15	20,28	121,68	737,64		

Итого: 85,00

Всего: 85,00

Руководитель производства

Свиридкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Черножукова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАН

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО «Ильинский комбинат дальнего питания»

Генеральный директор

Воронежская область
Ильинский комбинат дальнего питания

05.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белок	Жиры	Углеводы	Ккал		

2,32	2,95		36	10
11,46	22	2,2	254	130
3,04	2,66	9,23	73	215
3,16	1,55	21,88	114	50
0,64	0,64	15,68	75,2	160
20,62	29,8	48,99	552,2	

Завтрак

Сыр (порциями) 10
Омлет натуральный 130 шк.
Кофейный напиток с молоком 215 шк.
Батон " Школьный " 50
Яблоко свежее 160

Итого: 85,00

2,73	7,07	9,55	112,7	100
2,06	6,42	11,29	119,95	263
15,27	22,1	1,9	264	100
10,5	11,34	47,3	332,5	190
0,65	0,08	26,8	110,6	200
2,01	0,3	13,59	65,1	30
2,31	0,42	11,31	60,3	30
35,53	47,73	121,74	1065,15	

Обед

Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
Говядина, тушенная в сметане 100
Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
Хлеб пшеничный 30
Хлеб ржано-пшеничный 30

Итого: 110,00

8,2	30	70	583	100
0,07	0,02	12	48,5	212
8,27	30,02	82	631,5	
64,42	107,55	252,73	2.248,83	

Полдник

Печенье " Песочное " 100
Чай с сахаром 212 шк.

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Скрякина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Киртеюда" кабинет школьного питания*

Генеральный директор

Игорь В. Ю.

Игорь В. Ю.

Игорь В. Ю.

06.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55,
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон "Школьный" 70
15,21	21,18	75,54	553,46		
					Итого: 85,00
<u>Обед</u>					
1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат "Осенний" 100
2,35	6,59	13,05	130,7	263	Рассольник домашний со сметаной, зелень 250/10/3
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из яблок +С витаминизация 200+ шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,88	23,76	121,57	835,7		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
7,4	29	57	518	100	Корж "Сластена" * 2/50
5,8	5	8,4	102,2	200	Ряженка 200
13,2	34	65,4	620,2		
59,29	78,94	262,51	2 009,36		
					Итого: 40,00
					Всего: 235,00

Руководитель производства

Сисрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор – МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат шпательного питания"

Генеральный директор



07.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из цыплят с соусом томатным. 80 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон " Школьный " 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17,58	21,88	81,72	594,2		

Итого: 85,00

<u>Обед</u>					
1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	253	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,87	32,64	103,34	819,49		

Итого: 110,00

<u>Полдник</u>					
6,2	27,8	45,6	457	100	Кекс " Радуга " * 100
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
7,2	27,8	65,8	541,8		

Итого: 40,00

51,65 82,32 250,86 1955,49

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Александровна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский Комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Иванов

Ворожбитов В.Ю.

Иванов

08.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда
Белок	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
7,76	7,64	40,07	260	205	Каша вязкая молочная из пшеничной крупы 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон " Школьный " 90
18,67	22,3	91,84	642,7		
					Итого: 85,00
Обед					
1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями,зелень 250/3
11,99	19,88	15,83	282	105	Котлеты рубленые из бройлер-цыплят,соус сметанный с томатом 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизации 200" шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,22	31,66	136,44	1 023,7		
					Итого: 110,00
Полдник					
6,29	22,95	48,45	421,6	85	Корж " Маковый " * 85
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
6,36	22,97	60,45	470,1		
					Итого: 40,00
62,25	76,93	288,73	2 136,5		Всего: 235,00

Руководитель производства

Савригина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Мерз
 09.02.2024
 2024

УТВЕРЖДАЮ

ОАО "Южсовхозкомбинат школьного питания"
 Генеральный директор
Варолюк В. Ю.
 09.02.2024
 2024

09.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порционными) 10
20,44	15,58	33,68	357,57	160	Пудинг из творога (запеченный без изюма) с соусом молочным (сладким) 160
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт аблочный 100 шк
31,3	24,46	86,31	690,77		
					Итого: 85,00
<u>Обед</u>					
1,96	5,24	12	103	100	Салат " Радуга " 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,45	9,56	8,43	158	120	Фрикадельки мясные в соусе сметанном с томатом 120
4,38	6,45	44	251,64	180	Рис отварной 180
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из изюма +С витаминизация 200+ шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржаной-пшеничный 30
22,47	28,49	127,09	863,99		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
8,8	16	69,2	456	100	Булочка " Витушка " 100 шк.
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
15,34	21	91,8	618		
					Итого: 40,00
69,11	73,95	305,2	2 172,76		Всего: 235,00

Руководитель производства

Сварькина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

подпись:



10.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Обед</u>					
5,46	9,39	40,44	268,5	75	Булочка " Домашняя " 75 шт
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная " Геркулес " 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шт.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
18,02	20,12	135,46	795,5		

Итого: 110,00

<u>Полдник</u>					
2,4	2,48	29,8	151,12	40	Пряник 40
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
3,4	2,48	50	235,92		
21,42	22,6	185,46	1 031,42		

Итого: 54,13

Всего: 164,13

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврыкина Марина Анатольевна

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Ильинский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



10.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

<u>Завтрак</u>					
5,46	9,39	40,44	268,3	75	Булочка "Домашняя" 75 шк
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный" 60
17,02	20,12	115,26	710,7		

Итого: 85,00

17,02 20,12 115,26 710,7

Всего: 85,00

Руководитель производства

Смирнова Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор

Должность

Подпись

В.С. Давыдов

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

12.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

5,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порциями) 10
5,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
18,3	24,04	77,1	599,29		

Итого: 85,00

Обед

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
16,1	13,15	18,84	258	250	Капуста тушеная с цыплятами 250
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200" шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,11	18,79	124,89	801,3		

Итого: 110,00

Полдник

7	16,3	66	440	100	Печенье "Ягодка" * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,07	16,32	78	488,5		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Савраскина Марина Александровна

Бухгалтер-калькулятор

Черемная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Генеральный директор



13.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
Завтрак					
18,19	13,46	26,09	297,65	160	Запеканка из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк
23,72	16,36	82,89	572,95		Итого: 85,00
Обед					
1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокачанной капусты 100
2,28	6,59	12,34	117,8	263	Рассольник Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 110.
5,01	6	28,73	189	180	Каша овсяная из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
2,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
28,06	26,27	121,68	844,45		Итого: 110,00
Полдник					
7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 100
5,4	5	21,6	158	200	Снежок 200
13,2	28,5	82,6	645		Итого: 40,00
64,98	71,13	287,17	2 062,4		Всего: 235,00

Руководитель производства

Ситрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



подпись

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировская компания (школьного питания)"

Генеральный директор
должность

Воробьев В. Ю.

14.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак					
3,48	4,42		54	15	Сыр (порциями) 15
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
27,01	21,6	83,05	640,25		
					Итого: 85,00
Обед					
2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом ,зелень 250/3
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,16	0,16	27,88	114,6	200	Компот из свежих яблок +С витаминизации 200
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,59	23,55	131,16	874,55		
					Итого: 110,00
Полдник					
3,92	19,6	32,2	320,6	70	Кеке " Йогуртный " * 70
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
4,92	19,6	52,4	405,4		
62,52	64,75	266,61	1 930,2		
					Итого: 40,00
					Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сырыкина Марина Анастольевна

Чернома Еккатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



15.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Питательная ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

5,38	6,58	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Какао с молоком 215 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
13,54	12,44	96,02	553,7		

Итого: 85,00

Обед

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 вариант) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
23,14	25,84	23,68	421	250	Жаркое по-домашнему 250
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,91	35,62	112,77	917,2		

Итого: 110,00

Полдник

4,69	20,02	33,6	298,9	70	" Маффин шоколадный " 70 *
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,76	20,04	45,6	347,4		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сапрыкина Марина Анатольевна

Чернома Елизавета Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "КИРОВСКИЙ КОМБИНАТ школьного питания"

Генеральный директор
должностьИванович В.И.
подпись

16.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Калории		

<u>Завтрак</u>					
2,32	2,55		36	10	Сыр (порциями) 10
7,77	7,68	11,2	105,85	100	Котлеты рубленые из птицы "Крепыш" с соусом томатным. 100 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
20,15	19,49	83,45	550,35		

Итого: 85,00

<u>Обед</u>					
1,4	10,04	7,29	125,1	100	Витегрет овощной 100
2,02	6,45	8,26	105,95	262	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной, зеленью 250/10/2
9,3	11,8	3,4	157	80	Гуляш из птицы 80 шк.
5,51	9,25	39,08	261,6	190	Каша рассыпчатая из перловой крупы 190
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из яблок +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
22,89	38,33	112,43	855,05		

Итого: 110,00

<u>Полдник</u>					
7,8	9,3	57,8	332	100	Плюшка "Московская" 100 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,87	9,32	69,8	380,5		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Саврыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

[Signature]
17.02 2024



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат детского питания"

Генеральный директор
д.т.н. с.х.н.

[Signature]



17.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Эквал		

Завтрак

2,1	5,32	18,2	128	28	Печенье Чоко-Пай 1/28г
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
3,74	5,96	54,08	288		

Итого: 85,00

Всего: 85,00

Руководитель производства

[Signature]

Сапрыкина Мария Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

[Signature]

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Курское предприятие локального питания"

Генеральный директор



17.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договор: 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) 2 СМЕНА от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Обед

4,2	10,64	36,4	256	56	Печенье Чоко-Пай 2/28г
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
5,84	11,28	72,28	416		

Итого: 110,00

Полдник

2,1	5,32	18,2	128	28	Печенье Чоко-Пай 1/28г
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200
3,1	5,32	38,4	212,8		
8,94	16,6	110,68	628,8		

Итого: 54,13

Всего: 164,13

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор


 Садыхина Мария Анатольевна

 Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Ирина Черная
 Подпись
 17.02.2024

Черная Екатерина
 Подпись
 17.02.2024

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат" школьного питания"

Генеральный директор

Владимир В. Ю.
 Подпись
 17.02.2024

17.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		

Завтрак

2,1	5,32	18,2	128	28	<i>Печенье Чоко-Пай 1/28г</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
3,74	5,96	54,08	288		

*Итого: 85,00*Обед

4,2	10,64	36,4	256	56	<i>Печенье Чоко-Пай 2/28г</i>
1		20,2	84,8	200	<i>Сок фруктовый 200</i>
0,64	0,64	15,68	75,2	160	<i>Яблоко свежее 160</i>
5,84	11,28	72,28	416		

*Итого: 110,00**Всего: 195,00*

Руководитель производства

Смиркина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Черная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Ирина
подпись

Ирина
расшифровка подписи

19.02.2024

УТВЕРЖАЮ

ООО "Кировский комбинат школьного питания"

Исполнительный директор

подпись

расшифровка подписи

подпись

расшифровка подписи

19.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
<u>Завтрак</u>					
2,32	2,95		36	10	Сыр (порциями) 10
11,46	22	2,2	254	130	Омлет натуральный 130 шк.
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
3,16	1,55	21,88	114	50	Батон "Школьный" 50
0,64	0,64	15,68	75,2	160	Яблоко свежее 160
20,62	29,8	48,99	352,2		
					Итого: 85,00
<u>Обед</u>					
2,73	7,07	9,55	112,7	100	Салат картофельный с морковью и зеленым горошком 100
2,06	6,42	11,29	119,95	263	Борщ с капустой и картофелем, сметаной, зеленью 250/10/3
12,21	17,68	1,52	211,2	80	Госвидина, тушеная в сметане 80
10,5	11,34	47,3	332,5	190	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 190
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
32,47	43,31	121,36	1 012,35		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
8	25,2	78	570	100	Печенье "Ромашка" 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
8,07	25,22	90	618,5		
					Итого: 40,00
61,16	98,33	260,35	2 183,05		Всего: 235,00

Руководитель производства

Саврыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский крайинат Школьное питание"

Генеральный директор
должность

20.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<u>Завтрак</u>					
0,6	0,03	6,16	27,36	30	Маринад овощной 30
6,92	7,67	4,57	115	55	Шницель рыбный натуральный 55.
3,2	11,29	22,18	203	185	Картофельное пюре 185
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,42	2,17	30,63	159,6	70	Батон " Школьный " 70
15,21	21,18	75,54	553,46		
					Итого: 85,00
<u>Обед</u>					
1,36	5,2	8,56	86,6	100	Салат " Осенний " 100
2,35	6,59	13,05	130,7	263	Рассольник домашний со сметаной,зелень 250/10/3
22,51	11,18	45,56	373	250	Плов из птицы 250 шк.
0,34	0,07	29,5	120	200	Компот из яблома +С витаминизация 200* шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
30,88	23,76	121,57	835,7		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
4,6	22,9	48,5	419	75	Корж " Сладкая " * 75
6,54	5	22,6	162	200	Йогурт 200
11,14	27,9	71,1	581		
					Итого: 40,00
					Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Саврилона Марина Анатольевна

Черныш Виктория Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



Меркулов И.В.
 заместитель директора

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Керсский колледж школьного питания"

Специальный директор

Землянский И.П.

Документы Воробьев В.Ю.



21.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал.		
<u>Завтрак</u>					
8,45	13,36	10,2	195,35	80	Биточек из шпикат с соусом томатным. 80 шк.
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,12	0,02	13,19	53,45	217	Чай с лимоном 217 шк.
1,9	0,93	13,1	68,4	30	Батон "Школьный" 30
0,28	0,28	6,86	31	70	Десерт яблочный 70 шк.
17,58	21,88	81,72	594,2		
					Итого: 85,00
<u>Обед</u>					
1,7	4,32	12,69	96,44	100	Салат из картофеля с огурцами 100
1,97	2,73	14,58	90,75	253	Суп картофельный с рисовой крупой, зелень 250/3
13,68	4,62	10,86	139,7	100	Котлеты рыбные любительские 100.
3,19	19,78	15,48	255,6	185	Рагу из овощей 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Напиток из плодов шиповника 200*шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
26,87	32,64	103,34	819,49		
					Итого: 110,00
<u>Полдник</u>					
4,69	20,03	33,6	298,9	70	"Маффин шоколадный" 70 *
1		20,2	84,8	200	Сок фруктовый 200*
3,49	20,02	53,8	383,7		
50,14	74,54	238,86	1797,39		
					Итого: 40,00
					Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



И. В. Зинин
расшифровка подписи

УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский квалифит социального питания"

Генеральный директор

должность



22.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	КБЖу		

<u>Закаток</u>					
0,08	7,25	0,13	66	10	Масло сливочное (порции) 10
5,08	4,6	0,28	63	40	Йогурт вареной 40
7,69	8,85	36,62	256,9	205	Каша вязкая молочная "Геркулес" 200/5
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,68	2,79	39,36	205,2	90	Батон "Школьный" 90
18,6	23,51	88,39	639,6		

Итого: 85,00

<u>Обед</u>					
1,23	0,09	11,48	81,7	100	Салат из моркови с сахаром 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
11,99	19,88	13,83	282	105	Комлеты рубленые из бройлер-цыплят, соус сметанный с томатом 105.
16,34	8,05	41,97	305,7	185	Пюре гороховое с маслом 185.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200 ^л шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
37,23	31,66	136,44	1.033,7		

Итого: 110,00

<u>Полдник</u>					
7,4	28,6	59,8	526	100	Корж "Маковый" ^ 2/50
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,47	28,62	71,8	574,5		
63,29	83,79	296,63	2.337,8		

Итого: 40,00

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

С. В. Зинин

Смирнова Мария Александровна

Червоная Екатерина Александровна

1.588

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖЕНО

ОСОО "Самарский областной институт питания"



26.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3,08	4,6	0,28	63	40	Яйцо вареное 40
0,08	7,23	0,13	66	10	Масло сливочное (порции) 10
3,04	7,05	32,46	214,89	205	Каша вязкая молочная из риса и пшена "Дружба" 200/5
3,04	2,66	9,23	73	215	Кофейный напиток с молоком 215 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон " Школьный " 80
18,3	24,04	77,1	399,29		

Итого: 85,00

Обед

1,7	1,38	16,52	85,3	100	Салат из моркови с курагой 100
2,69	2,84	17,46	118,3	253	Суп картофельный с макаронными изделиями, зелень 250/3
16,1	10,45	18,7	242,2	250	Кануста тушеная с цыплятами 250 шк.
0,63	0,58	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200* шк.
3,35	0,5	22,65	108,5	50	Хлеб пшеничный 50
4,62	0,84	22,62	120,6	60	Хлеб ржано-пшеничный 60
29,11	16,09	124,75	785,5		

Итого: 110,00

Полдник

7,6	28,6	72,9	312	100	Печенье " Кураба " * 100
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
7,67	28,62	84,9	560,5		

Итого: 40,00

55,68 68,73 286,75 1945,29

Всего: 235,00

Руководитель производства

Сапрыкина Марина Александровна

Бухгалтер-калькулятор

Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Кировский комбинат" (информационное питание)"

Генеральный директор



27.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

				<u>Завтрак</u>	
18,19	13,46	26,09	297,63	160	Завтрак из творога с соусом молочным (сладким) 160 шк.
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
5,06	2,48	35	182,4	80	Батон "Школьный" 80
0,4	0,4	9,8	44,4	100	Десерт яблочный 100 шк.
22,72	16,36	82,89	572,95		

Итого: 85,00

				<u>Обед</u>	
1,32	3,24	6,46	60,4	100	Салат из белокачанной капусты 100
2,38	6,59	13,34	117,8	263	Рисовый суп Ленинградский, сметана, зелень 250/10/3
12,27	9,34	14,04	195,35	110	Биточек рубленый с соусом томатным 110,
5,01	6	28,73	185	180	Каша овсяная из пшенной крупы 180
0,75	0,04	22,38	93	200	Компот из кураги + С витаминизация 200* шк.
3,33	0,5	22,65	108,3	50	Хлеб пшеничный 50
3,08	0,56	15,08	80,4	40	Хлеб ржано-пшеничный 40
38,06	26,27	121,68	844,45		

Итого: 110,00

				<u>Полдник</u>	
7,8	23,5	61	487	100	" Коржик молочный " * 2/50
5,8	5	8,4	102,2	200	Рисовка 200
13,6	28,5	69,4	589,2		

Итого: 40,00

85,38 71,13 273,97 2 006,6

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

Сотрякина Мария Анатольевна

Чернова Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Исторический комбинат школьного питания"

Генеральный директор



28.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022,
114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от
26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
3,48	4,43		54	15	Сыр (порции) 15
10,76	5,75	3,8	116	100	Рыба, тушеная в томате с овощами (горбуша) 100
8,85	9,55	39,86	280	160	Каша рассыпчатая из гречневой крупы 160
0,17	0,02	13,19	53,43	217	Чай с лимоном 217 шк.
3,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон " Школьный " 60
37,01	31,6	83,05	640,25		

Итого: 85,00

<u>Обед</u>					
2,01	0,01	20,55	90,3	100	Икра морковная 100
5,49	5,25	16,53	148,25	253	Суп картофельный с горохом зелень 250/3
11,78	10,12	2,93	150	100	Бефстроганов из птицы 100
6,83	7,29	38,37	246	185	Макаронные изделия отварные с маслом 185
0,67	0,27	15,77	68,2	200	Нашпок из клодов шпиковки 200 шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
31,1	23,66	119,05	828,15		

Итого: 110,00

<u>Полдник</u>					
3,92	19,6	32,2	320,6	70	Кефир " Йогуртный " 70
1		20,2	84,8	100	Сок фруктовый 200
4,92	19,6	52,4	405,4		

Итого: 40,00

63,03 64,86 254,5 1873,8

Всего: 235,00

Руководитель производства

Бухгалтер-калькулятор

 - Сидорова Мария Анисимовна
Червоная Екатерина Александровна

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА



УТВЕРЖДАЮ

ООО "Керченский комбинат детского питания"



29.02.2024

Меню МБОУ ШКОЛА № 114 Г.О. САМАРА

Договоры: 114-Р/16 от 01.01.2016, 114/Соглашение №5/МЗ (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (СВО) (5-11) от 26.12.2022, 114/Соглашение №5/МЗ (ОВЗ) (5-11) от 26.12.2022

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак

3,38	6,38	41,94	248,5	205	Каша вязкая молочная из рисовой крупы 200/5
3,72	3,36	12,2	93,2	215	Каша с молоком 215 шк.
1,8	1,86	26,2	136,8	60	Батон "Школьный" 60
0,64	0,64	15,68	73,2	160	Яблоко свежее 160
13,34	12,44	96,02	533,7		

Итого: 85,00

Обед

2,6	6,2	22	154,2	100	Салат Витаминный (3 варианта) 100
2,2	2,78	15,39	106	272	"Уха" "Золотая рыбка", зелень 250/20/2 шк.
29,28	36,72	34,8	571,2	250	Запеканка картофельная с мясом 250 шк.
0,65	0,08	26,8	110,6	200	Компот из смеси сухофруктов + С витаминизация 200" шк.
2,01	0,3	13,59	65,1	30	Хлеб пшеничный 30
2,31	0,42	11,31	60,3	30	Хлеб ржано-пшеничный 30
39,08	46,5	123,89	1067,4		

Итого: 110,00

Полдник

4,69	20,02	33,6	298,9	70	"Миффик шоколадный" 70 *
0,07	0,02	12	48,5	212	Чай с сахаром 212 шк.
4,76	20,04	45,6	347,4		

Итого: 40,00

57,35 78,98 263,51 1968,5

Всего: 235,00

Руководитель производства

Саврюкина Марина Анатольевна

Бухгалтер-калькулятор

Чернышова Екатерина Александровна